

CURSO DE FORMAÇÃO SINDICAL

25 de setembro de 2014

QUALIDADE DE VIDA

* *Christina Ribeiro*

“Nós somos sociais por definição. Desde que começamos a existir como unidade, começamos a existir como rede.” (Silvio Meira)

A qualidade de vida vai muito além da prática de atividades físicas e boa alimentação. Embora fundamentais, estas condutas são parte de um programa maior.

Se realmente desejamos melhorar a qualidade de vida de uma empresa, unidade escolar e de seus colaboradores devemos investir também nas relações humanas. Sem a valorização de cada integrante e sem um bom relacionamento, todos (escola e funcionários) adoecem.

Na palestra **QUALIDADE DE VIDA E RELAÇÕES HUMANAS** abordaremos – por meio de experiências práticas, teóricas e de reflexões – a valorização de cada um como parte integrante e fundamental na constituição de um todo.

Uma escola não “**vive**” só de supervisores, nem só de diretores, nem só de professores. Temos de reconhecer o **valor** e despertar a **consciência** e a **responsabilidade** da equipe de apoio.

A força, a união e a integração de um grupo é o que faz a diferença.

* *Christina Ribeiro, educadora física e terapeuta corporal. Formada em Reeducação do Movimento, em Fisioterapia Articular Analítica, em Biomecânica e Cinesiologia Funcional na Dor Crônica e em Dança Educativa. Há mais de vinte anos desenvolve aulas de organização motora, postural e convivência produtiva por meio do movimento para adultos, jovens e crianças. É uma das autoras do livro “De olho na postura, orientações posturais para as atividades do dia a dia”.*



SINPEEM
SINDICATO DOS PROFISSIONAIS EM
EDUCAÇÃO NO ENSINO MUNICIPAL-SP