

# CURSO DE FORMAÇÃO SINDICAL

## TEMA: RELAÇÕES INTERPESSOAIS (VERBAL E NÃO VERBAL)

19 de março de 2014

*\* Roberto Possarle*

As relações interpessoais são uma necessidade para os indivíduos. Há uma série de fatores que influenciam nessas relações. As mais importantes são a personalidade, as funções cognitivas, o desejo, o estado afetivo e principalmente, a inteligência emocional.

A personalidade se cria nas relações e somente pode ser modificada no meio e por meio delas.

Fala-se também de estilos de relação, porque se tem constatado que há diferenças no estilo de relacionar-se das pessoas. O estilo de relação está muito ligado com a personalidade e é um processo aprendido ao longo do tempo.

O ser humano é uma espécie gregária, que vive em grupos e que em situações normais está envolvido com uma grande quantidade de relações interpessoais.

Agora, como isso se dá na prática?

Como interpretar os sinais corporais, a dinâmica dos gestos, o estilo de personalidade de acordo com cada estrutura corporal são caminhos possíveis para obtermos uma maior assertividade em nossos relacionamentos.

*\* Roberto Possarle - educador e psicoterapeuta*



**SINPEEM**  
SINDICATO DOS PROFISSIONAIS EM  
EDUCAÇÃO NO ENSINO MUNICIPAL-SP